

|   |                       |                      |                     |
|---|-----------------------|----------------------|---------------------|
|  보건복지부<br>질병관리본부 |                       | <h1>보 도 참 고 자 료</h1> |                     |
| 배 포 일   | 2017. 12. 1. (총 16 매) | 과장 / 담당              | 전 화                 |
| 담당부서  | 감염병관리과                | 조은희 / 서순영            | 043-719-7120 / 7113 |
|   | 예방접종관리과               | 공인식 / 여상구            | 043-719-6810 / 6819 |
|   | 바이러스분석과               | 강 춘 / 정윤석            | 043-719-8190 / 8192 |

## 질병관리본부, 인플루엔자 유행주의보 발령

- ◇ 2017년 12월 1일(금) 인플루엔자 유행주의보 발령
- ◇ 인플루엔자 예방접종 당부 및 의심증상시 진료 권고
- ◇ 감염예방 및 확산방지를 위한 손씻기, 기침예절 등 개인위생 준수 당부

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 47주(11.19.~11.25.) 인플루엔자 의사환자분율\*이 유행기준을 초과\*\*함에 따라, 12월 1일(금) 인플루엔자 유행주의보를 발령하고, 인플루엔자 예방을 위해 예방접종 및 손씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생수칙 준수를 당부하였다.

\* 인플루엔자 의사환자: 38℃ 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침 또는 인후통을 보이는 자

\*\* 2017-2018절기 인플루엔자 유행기준: 6.6명/1,000명(2016-2017절기 8.9명)

(인플루엔자 유행기준 공식: 과거 3년간 비유행기간 평균 인플루엔자 의사환자(ILI) 분율 + 2×표준편차)

○ 인플루엔자 의사환자수는 2017년 45주(11.5.~11.11.) 5.3명(/1,000명), 46주(11.12.~11.18.) 6.3명, 47주(11.19.~11.25.) 7.7명으로 유행기준(6.6명)을 초과하였다.



- 또한 인플루엔자 감염예방 및 확산방지를 위해 유행이 시작되었다 하더라도 미접종자는 인플루엔자 백신 접종을 받는 것을 거듭 당부했다.
  - 올해는 생후 6개월 이상 59개월 이하 어린이까지 무료접종을 지원중이며, 78.5%(제주 74.9%~충남 80.9%)가 접종을 완료하였으므로 아직까지 접종받지 않은 어린이의 보호자에게 서둘러 접종받을 것을 당부했다.
    - \* <붙임 3. 2017-2018절기 어린이 인플루엔자 접종현황> 참고
  - 아울러, “무료접종 대상자 외에 임신부, 만성질환자, 50~64세 인구 등의 인플루엔자 고위험군과 건강한 청소년 및 성인도 감염예방을 위해 본격적인 인플루엔자 유행이 시작되었다 하더라도 예방접종이 필요하다”고 밝혔다.
- 질병관리본부는 인플루엔자 검사에서 양성이면 항바이러스제의 요양급여가 인정되며, 특히 유행주의보가 발령되면 고위험군\* 환자는 인플루엔자 검사 없이 항바이러스제 요양급여가 인정되므로 인플루엔자 의심증상이 있는 경우 가까운 의료기관에서 초기에 진료를 받도록 권고하였다.
  - \* 고위험군: 만기 2주 이상 신생아를 포함한 9세 이하 소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 신장기능장애 등
- 더불어, 보육시설, 학교 및 요양시설 등 집단시설에서는 특별히 예방 및 환자관리에 주의해야 한다고 하였다.
  - 영유아 및 학생은 기관 내 유행을 예방하기 위하여 인플루엔자 증상발생 일로부터 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 하여야 한다고 당부하였다.
  - 노인요양시설 등 고위험군이 집단 생활하는 시설에서는 직원 및 입소자에게 예방접종을 실시하고, 입소자의 인플루엔자 증상 모니터링을 강화하고 호흡기 증상이 있는 방문객의 방문을 제한하며, 증상자는 별도로 분리하여 생활하도록 해야 한다고 권고하였다.

- 이와 함께, 인플루엔자 예방을 위해서는 올바른 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙을 생활화해야 한다고 강조하였다.

◀ 개인위생수칙 ▶

◇ 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등

◇ 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

◇ 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

- <붙임>
1. 인플루엔자 발생현황
  2. 인플루엔자 바이러스 검출현황
  3. 2017-2018절기 어린이 인플루엔자 접종현황
  4. 인플루엔자 개요
  5. 인플루엔자 예방·관리를 위한 어린이 및 학생 준수사항
  6. 개인위생수칙 안내
  7. 인플루엔자 Q&A
  8. 인플루엔자 홍보 포스터 및 리플렛
  9. 인플루엔자 유행주의보 발령에 따른 예방수칙 준수 당부 카드뉴스

## 붙임 4 인플루엔자 개요

|       |   |
|-------|---|
| 정 의   | <ul style="list-style-type: none"> <li>인플루엔자 바이러스(Influenza virus A·B·C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환</li> </ul>  |
| 질병분류  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ICD-10 J10.0~11.8</li> </ul>   |
| 병원체   | <ul style="list-style-type: none"> <li>인플루엔자 바이러스 A·B·C</li> </ul>  |
| 전파경로  | <ul style="list-style-type: none"> <li>감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파</li> </ul>  |
| 잠복기   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1일~7일(평균 2일~3일)</li> </ul>   |
| 감염 기간 | <ul style="list-style-type: none"> <li>감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높지만 소아나 면역저하자는 바이러스 배출 기간이 2주 이상 길어지기도 함</li> </ul>   |
| 주요증상  | <ul style="list-style-type: none"> <li>고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임</li> <li>그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음</li> <li>대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음</li> <li>증상 지속기간 5일~9일</li> </ul>   |
| 합병증   | <ul style="list-style-type: none"> <li>부비동염, 중이염 등 상부호흡기감염증</li> <li>모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증</li> <li>뇌염, 횡단성 척수염, 심근염, 근육염(횡문근융해증), 기흉 등</li> </ul>   |
| 진 단   | <ul style="list-style-type: none"> <li>검체(비인두, 구강인두 및 비강에서 채취된 도찰물, 흡인물) 등에서 바이러스 분리</li> <li>검체 등에서 바이러스 특이 유전자 검출</li> <li>회복기 혈청의 특이 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 또는 인플루엔자 특이 항체 확인</li> </ul>  |
| 치 료   | <ul style="list-style-type: none"> <li>대증요법</li> <li>항바이러스제 치료</li> </ul>   |
| 치명률   | <ul style="list-style-type: none"> <li>0.5-1명/1000환자</li> </ul>   |
| 관 리   | <ul style="list-style-type: none"> <li>증상 발생 후 5일간 등교, 등원, 출근 등 제한 권고</li> </ul>  |
| 예 방   | <ul style="list-style-type: none"> <li>일반적 예방                             <ul style="list-style-type: none"> <li>올바른 손씻기                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> </ul> </li> <li>기침 예절                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>마스크 쓰기, 옷소매 및 휴지로 가리고 기침 등</li> </ul> </li> <li>손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기</li> <li>기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기</li> </ul> </li> <li>예방 접종                             <ul style="list-style-type: none"> <li>권장시기 : 10~12월</li> <li>만 9세 이상 소아 및 성인 : 과거 접종력과 상관없이 1회 접종</li> <li>생후 6개월 이상~만 8세 소아 : 인플루엔자 예방접종을 처음 받는 경우 4주 간격으로 2회 접종</li> </ul> </li> </ul> |

## 붙임 5 인플루엔자 예방·관리를 위한 어린이 및 학생의 준수사항

### [어린이 및 학생의 준수사항]

- 1) 유행 시기 전까지 예방접종 받기
- 2) 개인위생 준수
  - 올바른 손씻기
    - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
    - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
  - 기침 예절 지키기
    - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
    - 기침 후 올바른 손씻기 실천
    - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
    - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기  
(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
  - 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 3) 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- 4) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기
- 5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취
- 6) 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

## 붙임 6 개인위생수칙 안내

### □ 올바른 손씻기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



### □ 기침예절

- 옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기
- 기침한 후에는 흐르는 물에 30초 이상 손씻기



# 붙임 8 인플루엔자 홍보 포스터 및 리플렛

□ 보육시설 및 학교용 포스터

**질병관리본부**  
KCDC

**1339**  
질병관리본부 콜센터

## 인플루엔자를 예방합니다

- 인플루엔자 예방접종받기
- 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제
- 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

**개인 위생 수칙**

**올바른 손씻기의 생활화**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등

**기침예절 실천**

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**

질병정보 공유할 때  
감염병이 의심될 때

**1339**  
질병관리본부 콜센터

□ 보육시설 및 학교용 리플렛



**어린이 및 학생의  
준수사항**



**흐르는 물에 비누로  
30초 이상 올바른 손씻기**



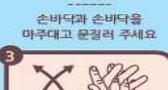
- 1) 유행 시기 전까지 예방접종 받기
- 2) 개인 위생 준수 하기
  - ① 올바른 손씻기
    - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
    - 외출 후, 배변 후, 식사 전후, 기저귀 교체 전후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
  - ② 기침 예절 지키기
    - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
    - 기침 후 올바른 손씻기 실천
    - 호흡기 증상이 있을시 마스크 착용
    - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기 (마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
- 3) 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- 4) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침 또는 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기
- 5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생시 의료기관을 방문하여 진료 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취 하기
- 6) 증상 발생후 5일이 경과하여야하고 해결제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않기



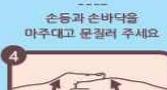
**손바닥**  
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



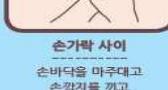
**손등**  
손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



**손가락 사이**  
손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



**두 손 모아**  
손가락을 마주잡고 문질러주세요



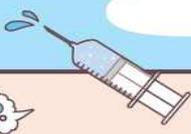
**엄지 손가락**  
엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



**손등 밀**  
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 온자르며 손등 밀을 깨끗하게 하세요

**인플루엔자를  
예방합니다**





**인플루엔자에 대해  
알아볼까요?**



**인플루엔자란 무엇인가요?**

흔히 독감이라고 하며 인플루엔자 바이러스에 의한 상기도 감염입니다. 만 65세 이상, 유아, 임신부, 폐렴환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등 은 폐렴 등 합병증 및 입원할 위험이 높습니다.

**인플루엔자는 어떻게 전염되나요?**

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됩니다. 기침/재채기에 의해 다른사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스가 감염될 수 있습니다.

**인플루엔자는 얼마동안 다른 사람에게 전염시킬 수 있나요?**

인플루엔자 환자의 경우 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 감염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있습니다.

**인플루엔자는 어떤 증상이 나타나나요?**

인플루엔자 바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 발열, 두통, 근육통, 콧물, 인후통, 기침 등의 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다. 발열 및 기타 증상은 일반적으로 7~10일 지속되지만 기침등은 1~2주 더 오래 지속될 수 있습니다.

**인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?**

합병증은 노인, 소아, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다. 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 황반근 용해증, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성 기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다.

**인플루엔자 예방은 어떻게 하나요?**

인플루엔자 감염을 받고, 올바른 손씻기 실천과 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 않아야 하며, 인플루엔자 환자와의 접촉을 피해야 합니다.

**인플루엔자 예방접종은 얼마나 효과가 있나요?**

인플루엔자 예방접종은 건강한 젊은 사람에서는 70~90%의 예방효과가 있으나, 노인이나 만성질환이 있는 사람에서는 효과가 약간 떨어집니다. 그러나 노인이나 만성질환자의 경우에는 인플루엔자 예방접종으로 인플루엔자에 감염과 사망을 줄이는 데 매우 효과적이므로 이들은 접종을 받는 것이 좋습니다.

**올해 인플루엔자 예방접종은 했는데 인플루엔자에 걸릴 수 있나요?**

인플루엔자 예방접종을 받더라도 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다. 인플루엔자 예방접종 후 약 2주 기량 경과되면 방어항체가 형성됩니다. 따라서 그 이전에는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다. 또한 걸출한 백신의 바이러스와 당해 유행 바이러스의 종류가 다르면 백신의 효과가 떨어집니다. 백신을 접종받는 사람의 연령이나 기저질환, 건강상태에 따라라도 백신 효과가 떨어질 수 있으며 이 경우 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다.

OPEN 공공누리 공공저작물 자유이용허락

- 14 -

질병정보공급할 때  
감염병이 의심될 때  
1339  
질병관리본부 콜센터